Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:08/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **EDNA VIVIANA USMA GARCIA**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057757723**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. SAN ANTONIO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3215215859**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro
• Evaluar los avances logrados en el fortalecimiento de la autoestima y la autonomía personal. • Consolidar habilidades para el manejo emocional y la toma de decisiones protectoras. • Reforzar estrategias de autocuidado y prevención de revinculación con vínculos dañinos. • Recordar la ruta de atención institucional y comunitaria en caso de riesgo. • Promover el mantenimiento de redes de apoyo activas y efectivas.
Impresión diagnóstica frente a la situación
En la valoración inicial, Edna relató haber experimentado violencia psicológica y verbal en su última relación, lo que dejó huellas profundas en su autoestima y en su confianza para establecer vínculos afectivos. No presenta riesgo físico actual, pero reconoció temores persistentes a repetir patrones de dependencia emocional.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En el primer encuentro, se identificaron creencias limitantes en torno a su valía personal y su capacidad para poner límites. Expresó: *"A veces siento que si digo lo que pienso, la otra persona se va a alejar"*, lo que permitió iniciar un trabajo de resignificación sobre la importancia de su voz y sus necesidades.
En el segundo encuentro, se trabajó de manera específica en el reconocimiento de señales tempranas de control y manipulación, así como en técnicas de autocuidado emocional. Edna manifestó haber comenzado a implementar estos aprendizajes en su vida cotidiana, señalando que se siente más capaz de detectar actitudes que no desea permitir.

En este encuentro, Edna demuestra un progreso notable en su seguridad personal y en la forma de verbalizar sus límites. Señala que ahora reconoce de forma más clara cuándo una situación no es sana y que se permite tomar distancia sin culpa. Expresó: *"Ya no siento que tengo que quedarme para que me quieran, me quiero yo primero"*. Aunque aún conserva una actitud cautelosa frente a nuevas relaciones, esta se ha convertido en un factor de protección.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

La sesión se enfocó en consolidar los aprendizajes adquiridos en los encuentros previos.
Se aplicó una **dinámica de autorreconocimiento**, en la que Edna identificó tres logros emocionales alcanzados en el proceso y cómo estos han impactado positivamente en su bienestar, de igual forma, se realizaron **role plays** para practicar respuestas asertivas frente a posibles escenarios de manipulación o control, reforzando la confianza en su capacidad para tomar decisiones protectoras.

Por otro lado, se revisaron y ajustaron sus **límites personales**, asegurando que estén claros y actualizados según su experiencia reciente, reforzando la importancia de la **autonomía emocional**, promoviendo actividades que mantengan su bienestar independiente de la aprobación externa.

Finalmente, se recordó la **ruta de atención** y se entregaron nuevamente los contactos clave para acudir en caso de detectar señales de riesgo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar fortaleciendo su autoestima mediante actividades de autocuidado semanal.
- Mantener y ampliar su red de apoyo, informando a personas de confianza sobre cualquier situación que la incomode.
- Practicar la comunicación asertiva en todos los entornos de interacción.
- Revisar periódicamente sus límites y actualizar las estrategias para protegerlos.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Observaciones y recomendaciones

Edna ha mostrado avances significativos en su proceso, evidenciando mayor seguridad, claridad en sus límites y firmeza en sus decisiones. Su discurso refleja empoderamiento y disposición a mantener relaciones basadas en respeto mutuo.

Recomendaciones:

- Participar en grupos o talleres de empoderamiento femenino para continuar reforzando sus habilidades.
- Implementar ejercicios de meditación o escritura terapéutica para fortalecer su autoconfianza.
- Mantener un seguimiento personal de sus logros y aprendizajes para reforzar su autoestima.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_08__/M_08___ /A__2025___

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Edna Usma garcia

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO